

Reichshoffen Le feng shui, l'art de vivre en harmonie

Hélène Bouriot, thérapeute énergéticienne, transformatrice d'intérieur et spécialisée dans le feng shui traditionnel, tenait un des 35 stands du 14^e salon « l'Essen-Ciel du Bien-Être » de Reichshoffen le week-end du 15 et 16 avril.

Les Dernières Nouvelles d'Alsace - 27 avr. 2023 à 06:00 | mis à jour le 27 avr. 2023 à 19:17 - Temps de lecture : 2 min

_ | | Vu 188 fois



Pour Hélène Bouriot, transformatrice d'intérieurs, le feng shui est un art, une hygiène de vie. Photo DNA

À son compte depuis huit ans dans la couture et tapisserie d'ameublement, Hélène Bouriot a participé au 14^e salon « l'Essen-Ciel du Bien-Être » les 15 et 16 avril à Reichshoffen. La jeune femme de 31 ans, veut apporter une réelle aide aux personnes et surtout revenir « à ce qui l'a toujours appelé ».

Un art qui existe depuis 6 000 ans

Aujourd'hui, elle a plusieurs cordes à son arc : thérapie énergétique, harmonisation de l'habitat, coaching « human design » et la couture thérapie qui relie toutes ses connaissances. « De magnifiques outils complémentaires pour prendre soin de la personne dans sa globalité », estime-t-elle.

Lors de sa conférence dans le cadre du salon, on a appris que le feng shui est un art, une hygiène de vie soutenant les domaines de vie qu'on veut voir évoluer : « Il existe depuis 6 000 ans, et cette pratique est apparue au néolithique chinois. Il s'est de plus en plus développé ».

Pour (re)trouver son équilibre de vie, Hélène Bouriot utilise des outils toujours en adéquation avec la problématique de chacun : « Observez comment vous naviguez, prenez conscience de ce qui vous convient, de ce qui vous dérange dans vos habitudes et de ce que vous souhaitez ajuster ».

La carte énergétique d'un lieu de travail (date de construction, assise magnétique, emplacement pour son bureau...) a été évoquée, mais aussi celle d'une maison à trois niveaux. « Dans l'harmonisation de l'habitat, je regarde tout ! Je place toujours en fonction des énergies du lieu et des activités de la personne », explique-t-elle.

L'harmonisation du lieu de vie, avec ses propres énergies, un gardien des lieux, les empreintes des énergies des anciens occupants, les énergies telluriques, des sujets qui retiennent l'attention. « Les animaux choisissent leur passage, ils y sont sensibles ! » Et l'intervenante de préciser en quoi cela peut nous aider : « Au niveau du relationnel, de la santé, de la réussite et de la prospérité ».

Améliorer toutes les sphères de vie

« Avec la date de naissance, je calcule la position du lit, de la porte d'entrée. Dormir sous une poutre, ce n'est pas l'idéal non plus ! », poursuit-elle.

« Le feng shui est un art de vivre qui permet d'avoir un lien qui porte dans notre quotidien, qui améliore toutes les sphères de vie que l'on souhaite et qui met en lumière ce qui se passe à l'intérieur de nous-même, de notre monde intérieur », souligne Hélène Bouriot. Elle ne voit pas seulement le feng shui comme un outil aidant à (ré) harmoniser son habitat mais également comme une thérapie par l'habitat.